



PRESSEMITTEILUNG

## **Frauen helfen Frauen: „Make happiness, not war!“**

**Zum Internationalen Frauentag rufen seiSTARK e.V. und flexomed – Personaldienstleister für die Pflege in einer Gemeinschaftsaktion dazu auf, den Frauen & Kindern in und aus der Ukraine zu helfen +++ Zum Weltglückstag am 20.03.2022 laden die Initiatorinnen Emitis Pohl, Jana und Rommy Stagge alle Interessierten zu einem Online-Glückstraining ein, als Zeichen gegen Krieg und Gewalt**

**Düsseldorf/Köln, 08.03.2022** – Heute ist der Internationale Frauentag. Ein Tag der bereits seit über 100 Jahren zelebriert wird. Seinerzeit erkämpfte sich das weibliche Geschlecht das Wahlrecht. Heute im Fokus, der Kampf gegen die weltweite Gewalt und Unterdrückung der Frauen. Und in diesem Jahr ist der Internationale Frauentag vor allem den Frauen und Kindern in und aus der Ukraine gewidmet, die aus ihrem Land fliehen und ihre Söhne und Ehemänner zurücklassen mussten. Vor diesem Hintergrund haben sich drei Powerfrauen aus NRW – Emitis Pohl von seiSTARK e.V., Jana und Rommy Stagge von flexomed – Personaldienstleister für die Pflegebranche in einer Gemeinschaftsaktion zusammengefunden, um ukrainischen Frauen und ihren Familien eine Zukunftsperspektive zu bieten.

Erst kürzlich hat Emitis Pohl aus Köln ihre florierende Werbeagentur aufgegeben, um sich einer ganz besonderen Herzensangelegenheit zu widmen. Gemeinsam mit starken Frauen und Unterstützern hat sie den Verein „seiSTARK e.V.“ gegründet, der Frauen in schwierigen Lebenssituationen beiseite stehen und mit Hilfe eines Mentorenprogramms den Weg in eine bessere Zukunft ebnen soll.

Emitis Pohl, die selbst mit 13 Jahren als unbegleitetes Flüchtlingskind ohne ihre Eltern aus dem Iran nach Deutschland kam, weiß ganz genau, was es heißt, ganz alleine in ein fremdes Land zu kommen. „Ohne die Mentorinnen, die mir zur Seite standen, hätte ich das niemals geschafft. Ich bin sehr dankbar dafür und möchte das gerne nun weitergeben.“ Ziel des Vereins ist es u. a. Mentorinnen zu finden, die Frauen in



sämtlichen Lebenslagen unterstützen und ein Netzwerk von Karrierefrauen und Unternehmen aufzubauen, welches vielfältige Jobperspektiven bietet.

Zwei Mentorinnen sind Jana und Rommy Stagge, beide Geschäftsführerinnen von flexomed, Personaldienstleister für die Pflegebranche. Das Unternehmen ist mit seinen 15 Niederlassungen und über 400 Mitarbeitenden in ganz NRW aktiv und Chancengeber für all diejenigen, die sonst kaum oder nur geringe Karriereperspektiven haben. „Wir möchten Frauen dabei unterstützen, Ihren Weg in ein glückliches Leben zu finden. In unserer Pflegeakademie ‚hacura‘ können wir sie zu Pflegehelferinnen innerhalb kürzester Zeit ausbilden, sie fit für den Berufseinstieg machen und ihnen direkt einen Job bei flexomed vermitteln. Selbst Frauen mit geringen Deutschkenntnissen können wir weiterhelfen, da wir bei hacura auch Deutschkurse für die Pflege anbieten. Wir wollen diesen Frauen einen flexiblen Arbeitsplatz mit Zukunft bieten, wo sie sich frei entfalten und weiterentwickeln können“, erklärt Jana Stagge.

„Aktuell geht es uns in unserem Verein vor allem um die schnelle, unbürokratische und unkomplizierte Unterstützung von Frauen und Kindern, die aus der Ukraine flüchten wollen, eine Unterkunft in Deutschland benötigen oder das Besorgen von dringend benötigten Hilfsgütern“, so Eritis Pohl. Und so sammelt sie mit ihrem Verein seit Kriegsausbruch Spenden, Hilfsgüter, bringt die Frauen und Kinder sicher in Köln, Bonn und Düsseldorf unter. „Vor diesem Hintergrund haben wir uns dazu entschieden, zum Weltfrauentag auf die schwierige Lage der Frauen in diesem umkämpften Land aufmerksam zu machen und ein Online-Event zum Weltglückstag zu veranstalten, zu dem wir alle Interessierten herzlich einladen möchten“, so Rommy Stagge.

### **The power of happiness: Online-Event zum Weltglückstag mit einer klaren Botschaft**

Unter dem Motto „Make happiness, not war!“ laden Eritis Pohl, Jana und Rommy Stagge zu einem kostenfreien Glückstraining am Weltglückstag, der jährlich am 20. März 2022 begangen wird. „Wir möchten Menschen zeigen, wie sie auch mit schwierigen Situationen umgehen können, wie Sie sich und andere glücklich machen können“, so Jana Stagge. Die Teilnehmenden erwartet ein buntes Programm an praktischen Tipps, Geschichten und Anekdoten der Vortragenden. Dazu stellt Eritis Pohl ihren Verein, das Mentorenprogramm und konkrete Unterstützungsmöglichkeiten vor. „Wir wollen damit



ein Zeichen setzen, eine friedliche Online-Demo veranstalten und ein Licht in diese dunkle Zeit senden. Wir freuen uns, wenn unsere Aktion geteilt wird und viele Menschen unserem Aufruf folgen an unserem Event teilzunehmen“, so Emitis Pohl.

„Unsere Veranstaltung zum Weltglückstag ist nur der Startschuss für viele gemeinsame Aktionen, die wir künftig planen“, erklärt Jana Stagge abschließend. Künftig sollen Online-Talkrunden mit inspirierenden Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Kunst und Kultur angeboten werden mit dem Ziel, anderen Frauen Mut zu machen, auf die schwierige Lage vieler Frauen hinweisen und weitere Mentorinnen zu gewinnen.

### **Veranstaltungstipp: Online-Event zum Weltglückstag „Make happiness, not war!“**

- Datum: 20. März 2022
- Uhrzeit: 17-19 Uhr
- Wer ist eingeladen? Alle Interessierte und Menschen, die ein Zeichen setzen möchten!
- Teilnahme: Das Training findet online – per Zoom – statt. Sie können sich mit dem Handy, Tablet oder Laptop zuschalten.
- Zugangslink: <https://us02web.zoom.us/j/87351454823>  
Die Meeting-ID lautet: 873 5145 4823

#### **Über seiSTARK e.V.**

Der gemeinnützige Verein seiSTARK e.V. wurde im Januar 2022 gegründet und bietet sozial benachteiligten oder in Not geratenen Frauen Begleitung im Alltag und unbürokratische Hilfe in Form eines innovativen Mentoringprogramms.

Mehr Informationen unter [www.flexomed.de](http://www.flexomed.de).

#### **Über flexomed GmbH**

Pflege. Personal. Zukunft – Das im Jahr 2002 gegründete Familienunternehmen flexomed GmbH Personaldienst mit Hauptsitz in Hagen ist Personaldienstleister im Pflegebereich. Das Unternehmen unterstützt mit z. Z. 16 Niederlassungen in Nordrhein-Westfalen Pflegeeinrichtungen schnell, flexibel, zuverlässig und kompetent bei der Personalplanung und Engpässen, durch seine engagierten Pflegekräfte. Neben dem Personaldienst gehört die



Kooperation mit der Pflegeakademie „hacura“, in der Pflegekräfte – online und vor Ort – aus- und fortgebildet werden können zum Unternehmensangebot. Empathie, Leidenschaft und Feingefühl für Pflegebedürftige und Mitarbeiter sowie lösungsorientiertes Arbeiten und Innovationskraft zeichnen das Unternehmen aus, dem 2019 bereits zum zweiten Mal das Prädikat „Familienfreundliches Unternehmen“ verliehen wurde. Geführt wird flexomed von den drei Geschäftsführerinnen Jana Stagge, Rommy Stagge und Handan Anapa, die in ihren 16 Filialen in ganz NRW mehr als 400 Mitarbeiter:innen beschäftigen.

Mehr Informationen unter [www.flexomed.de](http://www.flexomed.de).

**Abdruck honorarfrei. Beleg erbeten an:** Pressestelle flexomed GmbH Personaldienst, c/o 80 GRAD, Corinna Dosch, E-Mail: [dosch@80-grad.de](mailto:dosch@80-grad.de)

**Pressestelle flexomed GmbH Personaldienst**

c/o 80 GRAD | Agentur für Digitale Kommunikation

Corinna Dosch, PR & Kommunikation

Mühlenstraße 7

D-40213 Düsseldorf

Tel.: +49 (0) 211 / 13 95 12 79

Mobil: +49 (0) 176 / 619 232 77

E-Mail: [dosch@80-grad.de](mailto:dosch@80-grad.de)

Internet: [www.flexomed.de](http://www.flexomed.de)

**seiSTARK e.V.**

Emitis Pohl

Bismarckstraße 12

D-50672 Köln

Tel.: +49 (0) 221 / 56 96 56 50

E-Mail: [kontakt@seistark-ev.de](mailto:kontakt@seistark-ev.de)

Internet: [www.seistark-ev.de](http://www.seistark-ev.de)